

## Nieuwsbrief maart 2024

Het is weer tijd voor een nieuwsbrief. Hiermee houden wij u graag op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in de praktijk. Er gaat het een en ander veranderen, dus leest u hem goed door.

### Huisarts

Vanaf april 2024 gaat dokter Shackleton weg. Hij gaat naar een praktijk dichtbij het werk van zijn vrouw. Wij bedanken hem voor zijn werk hier en wensen hem een mooie toekomst in de Achterhoek.

### Praktijkondersteuner

Sinds dit jaar werkt Mariska als POH-S (somatiek). Zij neemt steeds meer patiënten van Gerda over en werkt onder toezicht van dokter de Boer. Gerda zal de 75 plussers onder haar hoede houden. Mariska is opgeleid bij de Whemerhof en heeft voorheen als verpleegkundige in het ziekenhuis gewerkt.

### Doktersassistentes

Gelukkig hebben we, ondanks de krappe arbeidsmarkt, een fijne opvolgster voor Lotte gevonden. Sinds dit jaar werkt Sabine met ons mee. Ook zij heeft jarenlange ervaring in het ziekenhuis en pakt haar "oude" vak als doktersassistente bij ons weer op.

### Co-assistente

In maart en april begeleiden we Suzanne Harwig, arts in opleiding tijdens haar co-schap huisartsgeneeskunde. Ze werkt onder toezicht van de huisarts. Als u liever

door de huisarts geholpen wordt, mag u dat altijd aangeven.

### Veranderingen

De komende tijd krijgen we te maken met verschillende uitdagingen. We gaan een aantal dingen anders doen om goede zorg te blijven geven, dus let goed op:

*Het artsenspreekuur is bedoeld voor medische vragen die niet op een andere plek gesteld kunnen worden; om ervoor te zorgen dat de juiste zorg op de juiste plek geleverd wordt:*

- Kijkt u eerst op de website [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) als u vragen heeft over uw gezondheid.
- Gebruikt u de app "moetiknaardedokter" of bezoek de website <https://moetiknaardedokter.nl/#> als u een dokter nodig heeft.
- Onze doktersassistente geeft bij u aan wat de beste plek is voor uw zorgvraag binnen onze praktijk.
- Denkt u ook aan het inschakelen van paramedische hulp bij klachten. U heeft hier meestal geen verwijzing voor nodig. Bijvoorbeeld:
- Heeft u klachten van spieren, gewrichten, rug, schouders, heupen, knieën etcetera? Dan vragen we u de fysiotherapeut te bellen en samen te kijken of deze u hiermee verder helpen kan.
- Heeft u vragen over gezond eten of klachten die met voeding samen hangen, dan vragen we u

- om de diëtiste te bellen en samen te kijken of deze u hiermee verder kan helpen.
- Heeft u vragen over aanpassingen om met een beperking zo goed mogelijk te kunnen leven? Dan vragen we u om advies in te winnen bij een ergotherapeut.
  - Heeft u klachten van uw stem of hulp nodig bij bijvoorbeeld slikken of spreken? Dan vragen we u om advies in te winnen bij de logopedist en samen te kijken of deze u kan verder helpen.
  - Bent u voor een aandoening bij een medisch specialist? Stelt u dan uw vragen daarover aan die specialist. U kunt altijd via de secretaresse van de betreffende poli contact opnemen.
  - Bekijk uw uitslagen en specialistenbrieven op uw eigen online omgeving bij uw ziekenhuis.
  - Heeft u vragen over uw medicijnen? De kleur? De toediening? De bijwerkingen? Neemt u dan alstublieft contact op met de apotheek.

#### **Vanaf april 2024:**

- Als u een afspraak met een praktijkmedewerker heeft, kun u bij binnenkomst doorlopen naar de wachtkamer. Aanmelden is niet nodig.
- We starten op proef een inbelsprek uur. U kunt dan direct worden doorverbonden met uw huisarts. Dit is op ma t/m woe van 8.00-8.30.

- Er is op woensdag (dokter de Boer) en op donderdag (dokter Martens) een avondspreekuur van 1700-1800 voor niet-dringende klachten.
- Dokter te Grotenhuis helpt op vrijdag alleen spoed patiënten.
- Na een ziekenhuisopname van enkele dagen of een bevalling nemen we niet altijd meer zelf contact op, alleen nog bij uitzonderingen.
- We worden regelmatig gevraagd om voor een arts uit het ziekenhuis handelingen te doen, zoals hechtingen verwijderen of een bloeddruk meten. In de toekomst zullen we dit minder vaak gaan doen.

Bedankt voor uw begrip en medewerking,

Namens het Whemerhof team

A. de Boer en A.W. Martens, huisartsen

